

L'Orient Noz, étape 2 : à la découverte de la course d'orientation à Guidel

Lors de l'assemblée générale du Club d'orientation lorientais, les trois animations nocturnes, appelées L'Orient Noz, ont été évoquées. La prochaine a lieu samedi 7 janvier 2023, avec des départs de 19 h 30 à 20 h, sur le parking de la salle de l'Estran, à Guidel (Morbihan).



Arnaud Caillibot, animateur et trésorier du club. | OUEST-FRANCE

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui peut se pratiquer par tous, en famille, entre amis, ou en individuel, chacun à son rythme, en marchant ou en courant pour les compétiteurs. Il s'agit de réaliser un parcours à partir d'une carte et d'une boussole pour trouver des balises sur le terrain et dont on valide le passage à l'aide d'une puce électronique », explique Élie Pradeilles-Rivoal, le président du Club d'Orientation Lorientais (Morbihan), qui compte soixante-dix adhérents. Plus de la moitié de compétiteurs du club se déplacent à travers toute la France, et parfois au-delà, pour des événements internationaux.

Le chemin le plus court n'est pas systématiquement le plus rapide, l'orienteur doit donc faire usage de sa tête et de ses jambes, précise le président. Pour les enfants, c'est un bon moyen d'apprendre à lire une carte et à se repérer dans l'espace. Pour les coureurs habitués, c'est une façon de donner un but à sa course.



Des orienteurs du Club d'orientation lorientais. | OUEST-FRANCE

Week-ends de compétitions, L'Orient'Raid Family

Cette année, deux week-ends de compétitions sont programmés en avril et en septembre, ainsi qu'un raid multisport en orientation (course, VTT, stand up paddle, notamment) pour les familles (un adulte et un adolescent en équipe) à Port-Louis, le 10 juin : L'Orient'Raid Family.

Un nouveau bureau

À l'issue de l'assemblée, un nouveau bureau a été élu : Élie Pradeilles-Rivoal succède à Françoise Anglade en qualité de président. Arnaud Caillibot est toujours trésorier et Stéphane Dubois et Stéphanie Stéphant sont respectivement les nouveaux secrétaire et secrétaire adjointe.

Trois animations urbaines nocturnes

Après celle de Lanester, le vendredi 9 décembre, une animation est prévue à Guidel, samedi 7 janvier et à Locmiquélic, samedi 4 février.

Nous souhaitons faire découvrir l'orientation au plus grand monde en proposant trois animations urbaines, nocturnes et surtout ludiques, ajoute Élie Pradeilles-Rivoal. Il s'agit d'apprendre à lire une carte, à se repérer dans la ville et la découverte des balises est comme une récompense. Une activité idéale à faire en famille.

La nouvelle carte de Guidel réserve plein de surprises, souligne Arnaud Caillibot, trésorier et animateur de cette deuxième séance organisée à Guidel, ce samedi. Après l'effort, une soupe chaude et une galette des Rois à partager viendront récompenser tous les participants !

Samedi 7 janvier, départs de 19 h 30 à 20 h, sur le parking de la salle de l'Estran, à Guidel (Morbihan). Participation de 5 € pour une carte (plusieurs participants possibles) avec inscription sur le site : www.lorientnoz.co-lorient.fr (dans la limite de 100 places). Vêtement fluo réfléchissant et lampe obligatoires.